

职业生涯规划与管理 试卷(通卡)

(课程代码 10052)

本试卷分为两部分,满分 100 分,考试时间 150 分钟。

第一部分为选择题,1 页至 4 页,共 4 页。应考者必须按试题顺序在“答题卡”上按要求填涂,答在试卷上无效。

第二部分为非选择题,5 页至 5 页,共 1 页。应考者必须按试题顺序在“答题卡”上作答,答在试卷上无效。

第一部分 选择题 (共 30 分)

一、单项选择题(本大题共 25 小题,每小题 1 分,共 25 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题卡”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 一定的职业对于提高国家的政治、经济、科学、文化水平的意义及其在社会生活中对于人民的共同福利所担负的责任称为  
A. 职业功能                      B. 职业声望                      C. 职业地位                      D. 职业定位
2. 在职业声望的调查与评价方法中,让被试者评价自己所从事的职业在职业社会地位层级序列中的位置的方法称为  
A. 民意法                      B. 指标法                      C. 自评法                      D. 统计法
3. 择己所爱原则属于职业选择原则中的  
A. 可行性原则                      B. 兴趣原则  
C. 发展原则                      D. 特长原则
4. 个体在求职或职业发展中分析各种因素后判断可实现职业目标的程度称为  
A. 职业环境                      B. 职业评价                      C. 职业期望                      D. 职业机会
5. 主要用来解决某一领域中具有专业技能,既不期望在自己的业务领域内长期从事专业工作,又不希望随着职业的发展而离开自己的专业领域的职业路径设计方式是  
A. 传统职业路径                      B. 行为职业路径  
C. 横向职业路径                      D. 双重职业路径

6. 美国约翰·霍普金斯大学心理学教授约翰·霍兰德将个性按照职业归纳为六种基本类型。其中,喜欢要求与人打交道的工作,能够不断结交新的朋友,从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发或治疗等事务,并具备相应能力的个性类型是
- A. 现实型      B. 社会型      C. 研究型      D. 常规型
7. 职业锚理论的提出者是
- A. 帕森斯      B. 佛隆      C. 施恩      D. 霍兰德
8. 丁克里奇将人们的职业生涯决策风格分为八种类型,其中,抓住遇到的第一个选择不再考虑其他的选择或收集信息的决策风格是
- A. 冲动型      B. 直觉型      C. 顺从型      D. 延迟型
9. 把职业决策的过程视为学习信息加工能力的过程的职业生涯决策理论是
- A. 标准化职业生涯决策理论      B. 非标准化职业生涯决策理论
- C. 描述性职业生涯决策理论      D. 认知信息加工理论
10. 我国学者廖泉文教授在总结国外学者职业生涯发展阶段观点的基础上,提出的职业发展的理论是
- A. “三三三”理论      B. 三阶段理论      C. 五阶段理论      D. 九阶段理论
11. 在个人职业生涯规划的要害中,第一个要素是
- A. 探索外在的环境      B. 自我认知
- C. 确认个人的志向和人生目标      D. 规划自己的人生职业目标
12. 20 世纪 50 年代由美国心理学家萨柏(D. Super)提出的理论是
- A. 人一职匹配理论      B. 人—组织匹配理论
- C. 职业性向理论      D. 择业动机理论
13. 职业生涯规划的核心是
- A. 职业生涯分析      B. 职业生涯机会评估
- C. 职业生涯目标的确定      D. 制定职业生涯行动方案
14. 典型的职业生涯路线呈
- A. W 型      B. S 型      C. Y 型      D. V 型
15. 在个人职业生涯开发策略中,为实现个人工作绩效目标而拟定采取的各种针对绩效维持和改进行动的集合策略称为
- A. 工作策略      B. 人际交往策略
- C. 学习与培训策略      D. 工作—家庭平衡策略

更多试卷可访问 [jszbb.taobao.com](http://jszbb.taobao.com)

16. 职业生涯早期第三个重要的自我管理策略是
  - A. 认清自己
  - B. 学会进行自我生涯规划
  - C. 情绪管理
  - D. 时间管理
17. 个人职业生涯发展的关键期是
  - A. 职业生涯准备期
  - B. 职业生涯早期
  - C. 职业生涯中期
  - D. 职业生涯晚期
18. 组织为提高员工的职业知识、技能、态度和水平,进而提高员工的工作绩效,促进员工职业生涯发展而开展的各类有计划、有系统的教育训练活动称为
  - A. 组织职业生涯规划
  - B. 组织职业生涯开发
  - C. 职业生涯学习
  - D. 个人职业生涯开发
19. 职业生涯面谈的基本类型是
  - A. 情感型
  - B. 鞭策型
  - C. 理智型
  - D. 启发型
20. 组织职业生涯规划的“执行”部门是
  - A. 员工个体
  - B. 主管部门
  - C. 人力资源部门
  - D. 员工直线领导
21. 在导师计划的功能中,指导者展示其看重的行为、态度和技能,帮助被指导者获得能力、赢得信任和认同的功能是
  - A. 角色示范功能
  - B. 心理辅导功能
  - C. 保护功能
  - D. 提携功能
22. 员工要同时扮演工作角色和家庭角色,两种角色中任何一种角色产生的紧张状态都会影响到另外一种角色。这种工作—家庭冲突的形式是
  - A. 时间冲突
  - B. 情绪紧张冲突
  - C. 行为冲突
  - D. 利益冲突
23. 在组织职业生涯开发方法中,在实际工作职务和工作场地员工可以通过观察领班或同事的动作和行为进行学习,这种方法称为
  - A. 案例研究法
  - B. 见习培训法
  - C. 工作轮换法
  - D. 在职培训法
24. 设定一个最接近工作状况的培训环境,指定受训者扮演某种角色,借助角色的演练来理解角色的内容,从而提高受训者主动地面对现实和解决问题的能力,尤其是处理人际关系的能力。这种职业生涯开发培训方法是
  - A. 角色扮演法
  - B. 工作模拟法
  - C. 案例研究法
  - D. 在职培训法
25. 学习型组织的组织结构是一种
  - A. 蜘蛛网型结构
  - B. 金字塔型结构
  - C. 扁平化结构
  - D. 矩阵型结构

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 1 分,共 5 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题卡”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

26. 职业分类具有的基本特征

- A. 产业性                      B. 行业性                      C. 职位性
- D. 组群性                      E. 时空性

27. 人们在择业时需要考虑的最重要因素有

- A. 职业价值观                  B. 个人兴趣                      C. 职业地位
- D. 特长                          E. 职业评价

28. 职业规划目标组合的方法有

- A. 时间组合                      B. 地点组合                      C. 功能组合
- D. 能力组合                      E. 全方位组合

29. 一般而言,个人职业生涯开发的内容主要包括自我要素的开发与社会资本的开发。其中,自我要素的开发包括

- A. 能力的开发                      B. 态度的开发                      C. 职业资本的开发
- D. 职业素质的开发                  E. 职业技能的开发

30. 组织对职业生涯晚期员工的管理应坚持的原则有

- A. 理解和尊重的原则                  B. 真诚关心的原则                  C. 提前准备的原则
- D. 发挥经验优势的原则                  E. 制度化与差别化管理相结合的原则



## 第二部分 非选择题 (共 70 分)

### 三、填空题(本大题共 5 小题,每小题 1 分,共 5 分)

31. 目前,职业生涯决策的理论常见的有标准化模型、描述性模型和 ▲ 三种。
32. 合理的知识结构一般有宝塔形知识结构和 ▲ 知识结构两种。
33. 个人运用习得的知识和经验,对所获得的信息加以分析和处理,完成职业选择的过程称为 ▲ 。
34. 纵观国内外组织职业生涯管理实践,主要有以下四种职业生涯阶梯模式:单阶梯模式、双阶梯模式、多阶梯模式和 ▲ 模式。
35. 两个或者更多个体之间、个体与群体之间传递或者交换信息、意念及观念的过程称为 ▲ 。

### 四、名词解释题(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

36. 职业
37. 职业生涯规划
38. 社会资本
39. 组织职业生涯规划
40. 工作压力

### 五、简答题(本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

41. 简述个人职业生涯规划的步骤。
42. 简述个人职业生涯开发的基本原则。
43. 简述个人职业生涯中期组织管理的主要方法。
44. 简述组织职业生涯管理的特征。
45. 简述组织职业生涯规划对员工的作用。

### 六、论述题(本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

46. 试述职业生涯规划书的基本内容。
47. 试述组织实施工作-家庭平衡计划的具体策略。